

高雄榮民總醫院護理部護理指導單張

科 別	婦女醫學部	編號：7350001
主 題	親子同室	2005.11.09 訂定
製作單位	35 病房	2019.04.01 七修

一、何謂「親子同室」：

母親生下寶寶後，經醫師評估母子健康狀況許可下，寶寶就能留在父母身邊，讓父母親及家人在護理師的協助下，能直接近身學習照顧寶寶，所以只要寶寶和家人在一起，就是「親子同室」，沒有時間、地點的限制。

二、「親子同室」好處：

- (一) 寶寶熟悉母親的聲音、心跳、和身體律動，較有安全感；能幫助寶寶適應子宮外的環境。
- (二) 父母親能觀察到寶寶的睡眠、飢餓、大小便等生活習性，使彼此更熟悉。
- (三) 母親隨時能配合寶寶需要哺餵母乳；寶寶吸吮母親乳房能刺激母乳分泌，較能維持充沛奶水量，促進成功母乳哺育。
- (四) 父母一起參與學習照顧寶寶的知識和技能，能體會與享受為人父母的樂趣，提昇為人父母的自信心和成就感。
- (五) 家庭成員提早接觸寶寶，親子關係更親密。
- (六) 降低新手父母的焦慮，預防母親發生產後憂鬱症。

三、安全措施

- (一) 病房有門禁管制及走廊設有監視錄影系統，管制進出病房人員。
- (二) 病房設有滅火器、安全門及緊急疏散路線圖。
- (三) 請勿將您的寶寶交給任何一位不認識的人及未佩戴識別證的醫護或其他工作人員。
- (四) 任何時候都要讓寶寶在您的視線範圍內，請勿將您的寶寶單獨留在房內。若您需如廁、沐浴、或其他原因需短暫外出時，應有家屬陪伴照顧寶寶，或請護理師協助。
- (五) 實施親子同室期間，尤其是第一次親子同室時，護理師會在母親床邊示範緊急狀況如嗆奶、溢奶、發紺(膚色發紫發黑)等處理技能；住院期間床邊示教餵奶、換尿布、量體溫、洗澡、臍帶護理等照護技能。

四、安全睡眠環境

- (一) 母親哺乳或成人抱小孩時，應盡量保持清醒，在產後初期母親容易疲累時，要有其他意識清醒的成人在場協助哺餵。
- (二) 鼓勵寶寶與父母同室睡眠，但不建議寶寶與其他人同床睡。父母要入睡即應讓寶寶睡在嬰兒床上，仰睡較安全，勿趴睡。
- (三) 寶寶出生後呼吸脈搏較不穩定，住院期間於寶寶睡覺時，使用嬰兒律動儀監測寶寶呼吸律動情形。

五、感染控制措施

- (一) 寶寶每日會接受兒科醫師診視，進行例行檢查，有異常狀況由兒科醫師決定是否繼續親子同室。
- (二) 病房內設有洗手設備，任何人接觸寶寶前一定要先洗手，除了產婦以外的人，抱起寶寶應穿著隔離衣。
- (三) 訪客若有呼吸道感染、發燒、接觸性感染等傳染性疾病，請勿進入病房探視，可用電話表達您的關心。
- (四) 請給母親及寶寶安靜、安全的環境；謝絕任何廠商向父母推銷。



若有親子同室的任何問題，請諮詢高雄榮民總醫院 35病房
電話： 07-3468035 或 07-3422121 轉 7035

參考資料：

台灣兒科醫學會 (2012, 7月) · 嬰兒猝死症候群的預防建議 · 取自 http://www.pediatr.org.tw/people/edu_info.asp?id=14

高雄榮民總醫院感染管制室(2015) · 第十二章 嬰兒室及嬰兒病房之感染管制政策 · 取自 <http://eipfs.vghks.gov.tw/Download.ashx?u=LzAwMS9WZ2hrc0VJUEZpbGVzLzMxNi9yZWxmaWx1Lzg5Mjg5NjIwNC84MWJlNjA4YS1kYjk2LTRjYWUtYTYzZC00YjF1M2ZhOGU1NmYucGRm&n=Ni4xMuWss0WFkuWup0WPiuWss0WFkueXheaIv%2bS5i%2baEn%2bafk%2beuoewI tuaUv%2bet1i5wZGY%3d&icon=.pdf>

楊淑蕙、賴美玲(2019) · 生產後，我應該要親子同室嗎？ · 奇美醫訊，124，14-16。

維基百科(2017, 10月20日) · 母嬰同室 · 取自 <https://zh.wikipedia.org/wiki/%E6%AF%8D%E5%AC%B0%E5%90%8C%E5%AE%A4#>

蔡碩心、楊美賞、王秀紅 (2016) · 親子同室之施行與婦女身心健康 · 護理雜誌，63 (3)，119 - 125。doi:10.6224/JN.63.3.119

蔡至涵、彭台珠、賴惠玲、王淑芳(2016) · 執行親子同室的相關因素探討 · 榮總護理，33(3)，283-292。doi: 10.6142/VGHN.33.3.283

備註：每年審閱一次

所有衛教資訊內容僅供參考使用，無法提供任何醫療行為和取代醫師當面診斷，若有問題，請向門診醫師或原住院病房諮詢！